Hoffen

BALANÇA DE ANÁLISE CORPORAL
BODY COMPOSITION ANALYSER SCALE



MODELO / MODEL: IBDS-H209

MANUAL DE INSTRUÇÕES / INSTRUCTION MANUAL



Versão Portuguesa: pag. 2-18
Versão do manual: 11.2024
NOTA: As cores do artigo podem variar ligeiramente das apresentadas.

ANTES DE UTILIZAR O APARELHO, LEIA ATENTAMENTE O MANUAL DE INSTRUÇÕES, EM ESPECIAL AS INDICAÇÕES DE SEGURANÇA E GUARDE-O PARA UMA UTILIZAÇÃO POSTERIOR. SE ENTREGAR O APARELHO A TERCEIROS, FACULTE TAMBÉM ESTE MANUAL DE INSTRUÇÕES.

1. INTRODUÇÃO

Agradecemos a sua escolha. Este aparelho irá certamente facilitar o seu dia-a-dia. Leia atentamente este manual de instruções antes de a colocar em funcionamento, para que possa tirar o máximo partido da mesma, e guarde-o para referência futura.
Guarde este manual para servir de referência quando utilizar o produto.

2. INFORMAÇÕES TÉCNICAS

Material: vidro temperado, pástico e aço inoxidável
Dimensões: 26x26 cm
Pilhas : 2 x 1,5V AAA
Capacidade: máx 180 kg
Unidades: kg / LB
Memória: até 8 utilizadores
Análise: Peso, IMC, gordura corporal, músculo, água, gordura visceral, massa óssea, metabolismo
Indicador: Indicador de sobrecarga, Indicador de pilhas fracas
APP: OKOK

3. INFORMAÇÕES GERAIS

Esta balança é um instrumento de medição e análise de dados de composição corporal de alta precisão.
Pode transmitir os seus dados de composição corporal para o telemóvel através da tecnologia Bluetooth. Pode representar graficamente o seu peso e outros dados, a partir dos quais pode acompanhar a tendência em qualquer altura.
Descarregue a aplicação para o seu telemóvel e inicie o controlo do seu peso e forma corporal.
A imagem do produto é meramente indicativa. As especificações de aparência devem ser respeitadas.

4. AVISOS DE SEGURANÇA

- Para garantir a exatidão dos dados, recomenda-

se que cada medição seja efectuada à mesma hora do dia.

- Não utilizar em condições de fortes interferências de campos electromagnéticos.
- Se a balança não for utilizada durante um longo período, quando efetuar a primeira pesagem, toque na balança para que o visor mostre zero e deixe a balança desligar-se automaticamente. Em seguida, pode tocar novamente para iniciar a pesagem.
- Para garantir a exatidão da medição, tire os sapatos, as meias e outros objectos pesados, mantenha as mãos e os pés limpos e, em seguida, suba para a balança com os pés descalços e segure a pega com as duas mãos.
- Utilize o aparelho somente sobre superfícies estáveis, planas e protegidas de impactos, e nunca o utilize sobre tapetes ou carpetes. Colocar a balança sobre uma superfície dura e plana irá garantir maior precisão e consistência.
- Não utilize o aparelho com os pés húmidos ou molhados.

- A plataforma é escorregadia quando molhada. Mantenha-a seca para sua segurança.
- Suba com cuidado para plataforma de pesagem. Não suba somente com um pé para a borda da balança sob o risco de a virar; apoie-se sempre na parte central da balança e ajuste os pés para tocar nos 4 elétrodos depois de se manter estável. Mantenha-se firme e equilibrado para evitar deslizar.
- Não é recomendada a instalação da balança nos seguintes locais: superfícies inclinadas ou instáveis; locais que sofram forte interferência de campos eletromagnéticos; locais com vibração, rotação e equipamentos móveis; locais com correntes de ar e grandes variações de temperatura.
- Não utilize a balança em ambientes húmidos e com sobreaquecimento. (Faixa de temperatura de 5° a 35 ° C).
- Este aparelho é um instrumento eletrónico de precisão altamente sensível. Mantenha-o afastado de aparelhos de alta frequência pois poderão causar interferências. Caso detete

mau funcionamento por interferências, afaste o aparelho dessa zona ou desligue o aparelho que está a afetar o seu funcionamento.

- Os resultados medidos podem ser enganosos após exercício físico intensivo, dieta excessiva ou sob condições extremas de desidratação.
- Relativamente à análise da composição corporal, os dados de medição podem não ser exactos para os utilizadores abaixo indicados:
- Crianças com menos de 18 anos ou adultos com mais de 70 anos;
- Desportistas profissionais, como os culturistas.
- Não se recomenda a utilização deste produto às seguintes pessoas:
- Grávidas;
- Pessoas portadoras de pacemaker, electrocardiógrafo ou qualquer outro aparelho implantado no próprio corpo ou de suporte à vida;
- Pessoas com sintomas de edema ou que estejam a fazer diálise estão proibidas de utilizar este aparelho.
- De forma a evitar danos no aparelho, certifique-

se de que nenhum tipo de líquido entra em contacto com as partes elétricas. Não utilize o aparelho no exterior e mantenha-o afastado de fontes directas ou indirectas de água. No caso de derrame de qualquer líquido sobre as partes elétricas, desligue o aparelho e dirija-se à loja onde o adquiriu ou a um técnico qualificado para reparação.

- Não é recomendada a utilização deste aparelho por pessoas (inclusive crianças) com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas ou sem experiência e conhecimento para o seu manuseamento, a menos que, aquando da utilização, lhes seja dada supervisão e instruções acerca da utilização do aparelho pela pessoa responsável pela sua segurança.
- As crianças desconhecem os danos que podem ser causados por aparelhos elétricos, e devem ser sempre supervisionadas por forma a garantir que não brincam com o aparelho.
- Este aparelho não é um brinquedo, como tal, deve ser mantido fora do alcance de crianças.

- Após desembalar o aparelho, certifique-se que não está danificado e que não falta nenhuma peça. Em caso de dúvida contacte a loja onde adquiriu o aparelho. Todo o conteúdo da embalagem, como por exemplo, sacos de plástico, esferovite, fitas, etc., deve ser mantido fora do alcance das crianças, pois pode ser perigoso e causar asfixia.
- Nunca desmonte ou tente efetuar qualquer tipo de reparação no aparelho. Caso não cumpra com esta norma de segurança pode colocar em risco a sua própria segurança e invalidar os termos da garantia. Somente pessoal técnico, devidamente qualificado, pode efetuar qualquer tipo de reparação neste aparelho.
- O aparelho não apresenta quaisquer componentes que possam ser reparados pelo utilizador. Qualquer tipo de reparação deverá ser realizado por pessoal técnico, devidamente qualificado. Assegure-se que somente são usadas peças novas e recomendadas.
- Mantenha sempre a balança na posição horizontal.

- Nunca proceda à limpeza do aparelho com detergentes de limpeza abrasivos ou esfregões, álcool ou solventes.
- A balança é um instrumento eletrónico e nunca deve ser submersa em água.

PILHAS

- ATENÇÃO: este aparelho necessita de 2 pilhas tipo AAA (2x1,5V). As pilhas podem causar queimaduras graves por ingestão, resultando potencialmente em sangramento interno ou morte. Manter fora da vista e fora do alcance de crianças pequenas e garantir compartimento da bateria está sempre devidamente fechado.
- Sempre que introduzir as pilhas no aparelho, certifique-se que mantém as mãos secas.
- Insira 2 pilhas tipo AAA no compartimento para a pilha, respeitando a polaridade.
- As pilhas só podem ser substituídas por pilhas do mesmo tipo ou equivalentes.
- Retire as pilhas do aparelho quando não for utilizado por um longo período de tempo e armazene-as num local seco e fresco.

- PERIGO DE EXPLOSÃO! As pilhas não podem ser recarregadas ou reativadas através de outros meios, desmontada, atirada para o fogo ou ligada em curto-circuito.
- Retire as pilhas gastas imediatamente do aparelho, pois podem verter e causar danos.
- AVISO: As pilhas podem representar perigo de vida se forem ingeridas. Por isso, mantenha as pilhas fora do alcance das crianças. Caso tenha sido engolida uma pilha, é necessário chamar imediatamente a assistência médica.
- Não exponha as pilhas a condições extremas, não as solde, não as coloque sobre fontes de calor nem as exponha à luz solar directa, pois estas condições propiciam danos nas mesmas.
- Caso verifique que as pilhas derramam ácido, evite o contacto com a pele, olhos e mucosas. Em caso de contacto com o ácido, lave imediatamente zona atingida com água abundante e dirija-se a um médico.
- Verifique as pilhas regularmente. Pilhas vertidas podem danificar o aparelho.

- Se as pilhas verterem líquido, utilize luvas de proteção. Limpe o compartimento para as pilhas e os contactos com um pano seco.
- Após a utilização, as pilhas devem ser eliminadas de forma adequada.

5. DESCRIÇÃO DO APARELHO



Botão para definir kg / LB
(Parte de baixo da balança)

Mostrador



Elétrodo 1 para o pé esquerdo

Elétrodo 1 para o pé direito

Elétrodo 2 para o pé esquerdo

Elétrodo 2 para o pé direito

Compartimento das pilhas
(Parte de baixo da balança)



6. INSTALAÇÃO E SUBSTITUIÇÃO DAS PILHAS

- A balança necessita de 2 pilhas de 1,5V tipo AAA, que devem ser instaladas da seguinte forma:

Primeira utilização: Retire a película de isolamento antes da utilização (Nota: se as pilhas estiverem incluídas). Caso as pilhas não estejam incluídas, abra a tampa do compartimento das pilhas, instale 2 pilhas respeitando a polaridade e feche devidamente o compartimento.

Substituição das pilhas: Abra a tampa do compartimento das pilhas, retire as pilhas usadas e, em seguida, instale pilhas novas respeitando a polaridade.

Nota: Após a instalação das pilhas, feche a tampa do compartimento. Por favor, use as pilhas indicadas para este aparelho. Retire as pilhas caso o aparelho não seja utilizado por um longo período (mais de três meses).

7. DOWNLOAD, INSTALAÇÃO DA APLICAÇÃO E REGISTO

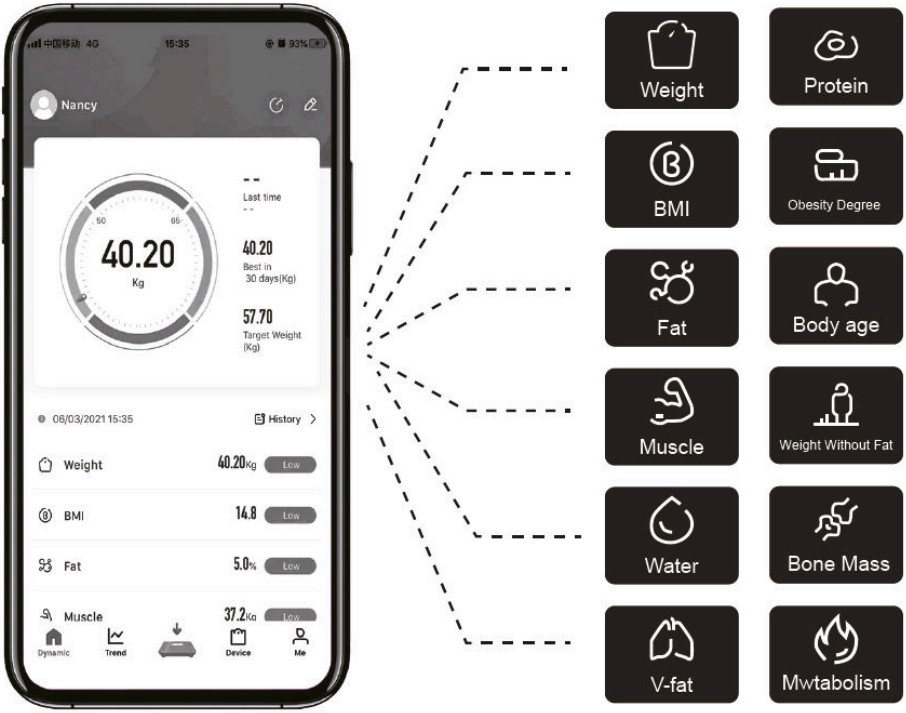
APLICAÇÃO INTERNACIONAL OKOK

Esta aplicação é suportada por Android 4.3 e acima e dispositivos Android selecionados com Bluetooth 4.0 e superiores.
A aplicação pode guardar dados de um máximo de 8 pessoas, pelo que pode utilizar esta balança com a sua família e amigos.

- Pesquise “OKOK” na “App Store” ou “Google Play” para descarregar a aplicação ou, de forma mais conveniente, digitalize o código QR abaixo.



Dicas: A aplicação (APP) é atualizada continuamente, portanto, pode ser diferente do mostrado no manual. Para obter as informações finais e precisas, verifique no telemóvel.



INSTALAÇÃO E LIGAÇÃO

- O dispositivo tem de estar ligado à aplicação antes de ser utilizado pela primeira vez.
- A balança liga-se automaticamente ao seu telemóvel e à aplicação.
- Certifique-se de que o bluetooth está ativado no seu telemóvel antes de começar a utilizar a balança.
  1. Ligue o Bluetooth e utilize o seu dispositivo para ler o código QR ou procure OKOK International na App Store/ Google Play para instalar a aplicação.
  2. O telemóvel ou o tablet liga-se à rede (WIFI, 3G, 4G, 5G)
  3. Emparelhe o dispositivo, registe e complete as informações do utilizador (inserir nome, sexo, altura, data de nascimento e peso preferido). Clique em “Seguinte” para confirmar a sua informação pessoal.
  4. Pesar e sincronizar. Suba para a balança e pese-se. Aguarde

até que o aparelho calcule as suas medidas.

5. Visualize o resultado.

- O aparelho apresenta o peso corporal, o IMC, a gordura, o músculo, a água, a gordura visceral, a massa óssea e o metabolismo. O dispositivo guarda automaticamente os seus dados.
- O dispositivo apresenta o peso atual, gera relatórios e dá conselhos de saúde com base nas medições. A tendência de peso inclui um relatório semanal, mensal e trimestral, indicando as alterações de peso através das curvas. A gestão da conta inclui registo, início de sessão, alteração da palavra-passe, esquecimento da palavra-passe, ligações a redes sociais e muito mais. A gestão do utilizador inclui informações sobre o utilizador, como alcunha, data de nascimento, altura, sexo, etc.

8. LIMPEZA

- Não utilize detergentes de limpeza abrasivos, esfregões ou utensílios metálicos para limpar o aparelho.
- Limpe a parte exterior da balança com um pano seco ou ligeiramente humedecido e depois seque-a com um pano limpo e seco.
- Nunca mergulhe o aparelho em água ou qualquer outro líquido.

9. REPARAÇÕES

- Este aparelho não possui peças que possam ser reparadas pelo utilizador. Não tente reparar o aparelho por si próprio. Recorra sempre a um profissional credenciado para reparações.
- Se o cabo de alimentação estiver danificado, este deve ser substituído pelo fabricante, por um agente de serviço técnico autorizado ou um profissional qualificado.

10. ELIMINAÇÃO DO EQUIPAMENTO

	Os resíduos de dispositivos elétricos são materiais recicláveis. Não os elimine no lixo doméstico porque podem conter substâncias prejudiciais à saúde humana e ao meio ambiente! Por favor, apoie ativamente a gestão dos recursos naturais e proteja o meio ambiente colocando o aparelho que já não utiliza num ponto de recolha para reciclagem de equipamentos elétricos e eletrónicos.

11. DECLARAÇÃO EUROPEIA DE CONFORMIDADE

CE	Este aparelho cumpre os requisitos da Diretiva EMC (Compatibilidade Eletromagnética) (2014/30/EU) e da Nova Diretiva de Baixa Tensão (2014/35/EU). Portanto, o aparelho recebeu a marca CE e a declaração europeia de conformidade.

12. GARANTIA

- A garantia deste produto é válida por três anos. No caso de mau funcionamento, deve levar o produto ao local onde o adquiriu com a respetiva prova de compra. Para este fim, o produto deve estar completo e deve ser colocado na embalagem original.

13. EXPLICAÇÃO DOS SÍMBOLOS

	Este símbolo indica que o Manual de Instruções está incluído na embalagem do produto e deve ser lido antes da utilização do aparelho.

	A marca “Ponto Verde” impressa na embalagem significa que a entidade, para quem o produto foi fabricado, fez contribuições financeiras na construção e operação do sistema nacional de recuperação e reciclagem de resíduos de embalagens, de acordo com os princípios resultantes das leis de Portugal e a União Europeia sobre embalagens e resíduos de embalagens.
	Este símbolo significa que o produto não deve ser descartado com lixo doméstico indiferenciado. A lei portuguesa proíbe misturar resíduos de equipamento elétrico e eletrónico com outros resíduos domésticos. É possível evitar potenciais consequências negativas para o meio ambiente e para a saúde humana, que podem surgir do manuseamento inadequado dos resíduos de equipamentos elétricos e eletrónicos, se o produto for descartado adequadamente.
CE	O símbolo “CE” é a garantia do cumprimento das normas europeias harmonizadas, de forma voluntária, refletindo os requisitos essenciais nas especificações técnicas e tem por objetivo assegurar que o aparelho cumpre com os requisitos que proporcionam um elevado nível de proteção da saúde e da segurança das pessoas, e dos animais domésticos e dos bens, garantindo ao mesmo tempo o funcionamento do mercado interno.
RoHS	Este produto está de acordo com os requisitos da Diretiva 2011/65 / EU - chamada diretiva RoHS. O objetivo da presente diretiva é aproximar a legislação dos Estados-Membros relativa à restrição do uso de substâncias perigosas em equipamentos elétricos e eletrónicos, e contribuindo para a proteção da saúde humana e recuperação e descarte ecologicamente correto de equipamentos elétricos e eletrónicos. A diretiva RoHS está em vigor desde 3 de janeiro de 2013. O novo equipamento elétrico e eletrónico colocado no mercado não contém chumbo, mercúrio, cádmio, crómio hexavalente, difenilo polibromado ou feniléter polibromado.

	As pilhas e as baterias não devem ser eliminadas com o lixo doméstico. A eliminação de pilhas e baterias encontra-se regulada por leis nacionais e europeias. As pilhas e baterias devem ser recolhidas separadamente e recicladas pois contêm metais pesados (por exemplo, chumbo, mercúrio e cádmio) que podem causar graves problemas ambientais e de saúde. Como consumidor, tem o dever legal de separar as suas pilhas e baterias usadas do lixo doméstico e levá-las a um ponto de recolha para que estas sejam recicladas.
	Este símbolo de deposição seletiva indica que os componentes da embalagem feitos em cartão ou papel devem ser colocados no ecoponto de cor azul, destinado à colocação desses materiais.

14. EQUIPAMENTO PRODUZIDO PARA

Joinco, Importação e Exportação, Lda.
Ed. ARCIS, Rua Ivone Silva 6 15° piso
1050-124 Lisboa
PORTUGAL
VAT 507 191 765
www.joinco.pt
Fabricado na China

15. DECLARAÇÃO EUROPEIA DE CONFORMIDADE

A Joinco, Importação e exportação., Ltd.,
Ed. Arcis, Rua Ivone Silva n°6, 15° piso, 1050-124 Lisboa, Portugal
declara que o equipamento:

Descrição: Balança de Análise Corporal
Modelo: iBDS-H209
Marca: Hoffen
Lote nr.: PD/559/2024
APP: OKOK

Está em conformidade com a Diretiva nr. 2014/53/EU, do Parlamento Europeu e do Conselho, de 16 de abril de 2014.
O texto integral da declaração de conformidade está disponível no seguinte endereço de internet: **www.joinco.pt**
Não se conhecem restrições de colocação em serviço, ou requisitos de autorização de utilização em nenhum país da EU.

Banda de frequência de funcionamento: 2402-2480 MHz
Potência máxima transmitida (EIRP): 12 dbm

FABRICADO POR:
Joinco, Importação e Exportação, Lda.
Ed. ARCIS, Rua Ivone Silva 6 15° piso
1050-124 Lisboa
PORTUGAL
VAT 507 191 765
www.joinco.pt



English version: page 19-35

Manual version: 11.2024

NOTE: Item colours may vary slightly from those shown.

BEFORE USING THE APPLIANCE, PLEASE READ THE INSTRUCTION MANUAL CAREFULLY, ESPECIALLY THE SAFETY INSTRUCTIONS, AND KEEP IT FOR LATER USE. IF YOU GIVE THE APPLIANCE TO A THIRD PARTY, PLEASE ALSO GIVE THEM THIS INSTRUCTION MANUAL.

1. INTRODUCTION

Thank you for choosing us. This appliance will certainly make your day-to-day life easier. Please read this instruction manual carefully before putting it into operation so that you can get the most out of it, and keep it for future reference.Keep this manual for reference when using the product.

2. TECHNICAL INFORMATION

Material: tempered glass, plastic and stainless steel
Dimensions: 26x28 cm
Batteries: 2 x 1.5V AAA
Capacity: max 180 kg
Units: kg / LB
Memory: up to 8 users
Analysis: Weight, BMI, body fat, muscle, water, visceral fat, bone mass, metabolism
Indicator: Overload indicator, Low battery indicator
APP: OKOK

3. GENERAL INFORMATION

This scale is a high-precision instrument for measuring and analysing body composition data.
You can transmit your body composition data to your mobile phone using Bluetooth technology. You can graph your weight and other data, from which you can follow the trend at any time.Download the app to your mobile phone and start monitoring your weight and body shape.The product image is purely indicative. Appearance specifications must be respected.

4. SAFETY WARNINGS

- To guarantee the accuracy of the data, it is

recommended that each measurement be taken at the same time of day.

- Do not use in conditions of strong electromagnetic field interference.
- If the scale will not be used for a long time, when you make the first weighing, touch the scale so that the display shows zero and let the scale switch off automatically. You can then touch it again to start weighing.
- To ensure the accuracy of the measurement, take off your shoes, socks and other heavy objects, keep your hands and feet clean, then step onto the scale with bare feet and hold the handle with both hands.
- Only use the appliance on stable, flat surfaces that are protected from impacts, and never use it on carpets or rugs. Placing the scale on a hard, flat surface will ensure greater precision and consistency.
- Do not use the appliance with damp or wet feet.
- The platform is slippery when wet. Keep it dry for your safety.

- Climb onto the weighing platform with care. Do not climb with only one foot onto the edge of the scale at the risk of tipping it over; always lean on the centre of the scale and adjust your feet to touch the 4 electrodes once you are stable. Stay steady and balanced to avoid slipping.
- It is not recommended to install the scale in the following places: inclined or unstable surfaces; places that suffer strong interference from electromagnetic fields; places with vibration, rotation and mobile equipment; places with draughts and large temperature variations.
- Do not use the scale in humid or overheated environments (temperature range 5° to 35°C).
- This device is a highly sensitive precision electronic instrument. Keep it away from high-frequency devices as they may cause interference. If you detect malfunctions due to interference, move the device away from that area or switch off the device that is affecting its operation.
- Measured results may be misleading after intensive physical exercise, excessive dieting or

under extreme conditions of dehydration.

- With regard to analysing body composition, the measurement data may not be accurate for the users listed below:
  - Children under the age of 18 or adults over the age of 70;
  - Professional sports people, such as body builders.
- The use of this product is not recommended for the following people:
  - Pregnant women;
  - People with a pacemaker, electrocardiograph or any other device implanted in the body or life support device;
  - People with symptoms of oedema or who are undergoing dialysis are prohibited from using this device.
- To avoid damaging the device, make sure that no liquid comes into contact with the electrical parts. Do not use the appliance outdoors and keep it away from direct or indirect sources of water. If any liquid spills on the electrical parts, switch off the appliance and contact the shop where you

purchased it or a qualified technician for repair.

- The use of this appliance by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge in handling it is not recommended, unless they are given supervision and instructions on how to use the appliance by the person responsible for their safety when using it.
- Children are unaware of the damage that can be caused by electrical appliances and must always be supervised to ensure that they do not play with the appliance.
- This appliance is not a toy and must therefore be kept out of the reach of children.
- After unpacking the appliance, make sure that it is not damaged and that no parts are missing. If in doubt, contact the shop where you purchased the appliance. All contents of the packaging, such as plastic bags, styrofoam, tape, etc., must be kept out of the reach of children as they can be dangerous and cause suffocation.
- Never dismantle or attempt to repair the appliance

in any way. Failure to comply with this safety standard could jeopardise your own safety and invalidate the terms of the guarantee. Only suitably qualified technical personnel may carry out any type of repair on this appliance.

- The appliance has no user-serviceable components. Any type of repair must be carried out by suitably qualified technical personnel. Ensure that only new and recommended parts are used.
- Always keep the scale in a horizontal position.
- Never clean the device with abrasive cleaning detergents or scouring pads, alcohol or solvents.
- The scale is an electronic instrument and should never be submerged in water.

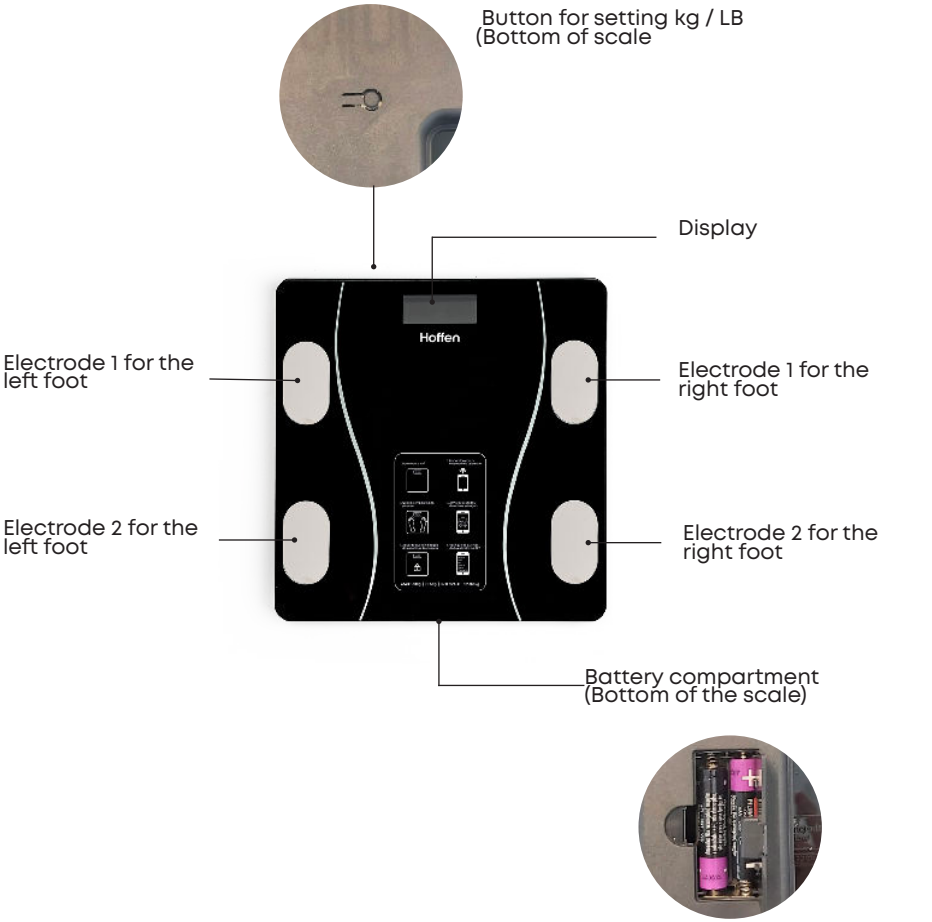
BATTERIES

- WARNING: this appliance requires 2 x AAA batteries (2x1.5V). Batteries can cause serious burns if swallowed, potentially resulting in internal bleeding or death. Keep out of sight and reach of small children and ensure the battery compartment is always properly closed.

- When inserting batteries into the appliance, make sure your hands are dry.
- Insert 2 AAA batteries into the battery compartment, respecting the polarity.
- Batteries may only be replaced with batteries of the same type or equivalent.
- Remove the batteries from the appliance when not in use for a long period of time and store them in a cool, dry place.
- DANGER OF EXPLOSION! Batteries must not be recharged or reactivated by other means, dismantled, thrown into a fire or short-circuited.
- Remove exhausted batteries from the appliance immediately, as they may leak and cause damage.
- WARNING: Batteries can be life-threatening if swallowed. Therefore, keep batteries out of the reach of children. If a battery has been swallowed, medical attention should be sought immediately.
- Do not expose batteries to extreme conditions, do not solder them, do not place them on heat sources or expose them to direct sunlight, as these conditions will damage them.

- If the batteries leak acid, avoid contact with the skin, eyes and mucous membranes. In the event of contact with acid, immediately rinse the affected area with plenty of water and seek medical attention.
- Check the batteries regularly. Leaking batteries can damage the appliance.
- Wear protective gloves if the batteries leak liquid. Clean the battery compartment and contacts with a dry cloth.
- After use, the batteries must be disposed of properly.

5. APPLIANCE DESCRIPTION



6. INSTALLATION AND BATTERY REPLACEMENT

- The scale requires 2 x 1.5V AAA batteries, which must be installed as follows:

First use: Remove the insulation film before use (Note: if batteries are included). If batteries are not included, open the battery compartment cover, install 2 batteries respecting polarity and close the compartment

properly.

Replacing the batteries: Open the battery compartment cover, remove the old batteries and then install the new ones, respecting the polarity.

Note: After installing the batteries, close the compartment lid. Please use the batteries specified for this appliance. Remove the batteries if the appliance will not be used for a long time (more than three months).

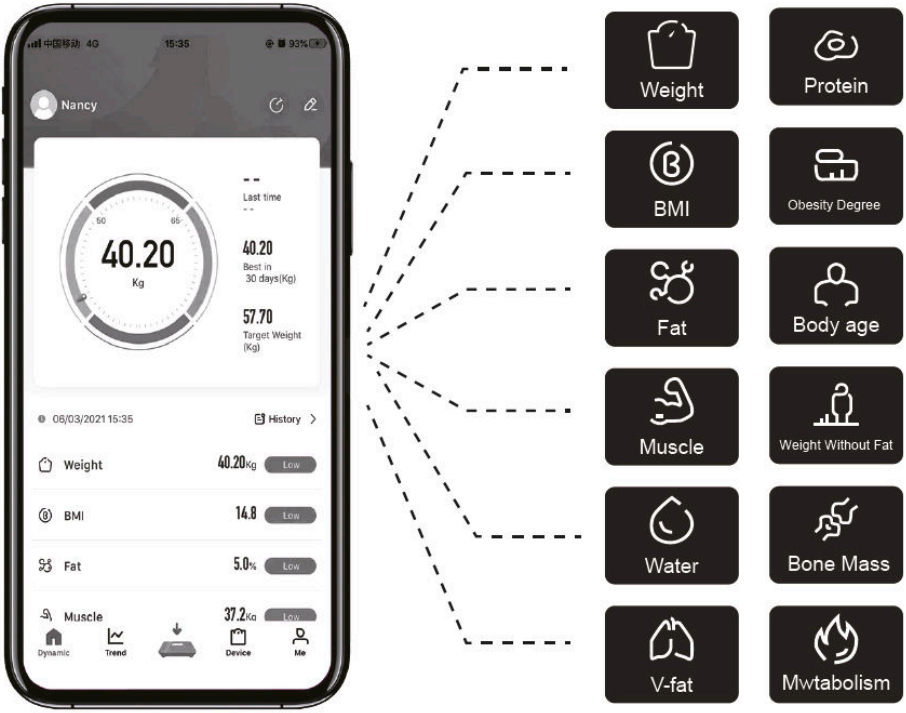
7. DOWNLOAD, APP INSTALLATION AND REGISTRATION

OKOK INTERNATIONAL APP
This application is supported by Android 4.3 and above and selected Android devices with Bluetooth 4.0 and above.The application can store data from up to 8 people, so you can use this scale with your family and friends.

- Search for 'OKOK' in the App Store or Google Play to download the application or, more conveniently, scan the QR code below.



Tips: The application (APP) is updated continuously, so it may differ from what is shown in the manual. For final and accurate information, check on your mobile phone.



INSTALLATION AND CONNECTION

- The device must be connected to the application before it is used for the first time.
- The scale automatically connects to your mobile phone and the app.
- Make sure that Bluetooth is activated on your mobile phone before you start using the scale.
  1. Switch on Bluetooth and use your device to scan the QR code or search for OKOK International in the App Store/Google Play to install the app.
  2. The mobile phone or tablet connects to the network (WIFI, 3G, 4G, 5G).
  3. Pair the device, register and complete the user information (enter name, gender, height, date of birth and preferred weight). Click 'Next' to confirm your personal information.

4. Weigh and synchronise. Get on the scales and weigh yourself. Wait for the device to calculate your measurements.
5. Visualise the result.

- The device displays body weight, BMI, fat, muscle, water, visceral fat, bone mass and metabolism. The device automatically saves your data.
- The device displays your current weight, generates reports and gives health advice based on your measurements. The weight trend includes a weekly, monthly and quarterly report, indicating weight changes through curves. Account management includes registration, logging in, changing the password, forgetting the password, connecting to social networks and much more. User management includes information about the user, such as nickname, birth date, height, gender, etc.

8. CEANING

- Do not use abrasive cleaning detergents, scouring pads or metal utensils to clean the appliance.
- Wipe the outside of the scale with a dry or slightly damp cloth and then dry it with a clean, dry cloth.
- Never immerse the appliance in water or any other liquid.

9. REPAIRS

- This appliance has no user-serviceable parts. Do not attempt to repair the appliance yourself.
- If the power cable is damaged, it must be replaced by the manufacturer, an authorised service agent or a qualified professional.

10. DISPOSAL OF WASTE EQUIPMENT

	Waste electrical devices are made of recyclable materials. Do not dispose of them with household waste as they may contain substances harmful to human health and the environment! Please actively support cost-effective management of natural resources and protect the environment by taking the waste appliance to a collection point for recyclable waste electrical and electronic equipment.

11. DECLARATION OF CONFORMITY EU

CE	This appliance complies with the requirements of the Electromagnetic Compatibility Directive (EMC) and the Low Voltage Directive (LVD), therefore it was marked with the CE label and provided with a declaration of conformity with European standards.

12. WARRANTY

The product warranty is valid for three years. In the event of malfunction, the product must be returned to the store where it was purchased, along with the proof of purchase. The product should be complete and placed in its original packaging.

13. SYMBOLS

	This symbol indicates that the user manual is included in the product packaging and must be read before use.

	The „Green Dot" trademark located on the packaging means that the entity, for whom the product was manufactured, made financial contributions in construction and operation of the national recovery and recycling system for packaging waste in accordance with the principles resulting from the laws of Portugal and the European Union concerning packaging and packaging waste.
	This symbol means that the product must not be disposed of with other household waste. Portuguese law prohibits, under penalty of a fine, combining waste electrical and electronic equipment with other wastes. It is possible to prevent potential negative consequences for the environment and human health, which could otherwise arise from inappropriate handling of waste electronic equipment, if the product is disposed of properly.
	The 'CE' symbol is the guarantee of compliance with harmonised European standards, on a voluntary basis, reflecting the essential requirements in the technical specifications and is intended to ensure that the appliance complies with the requirements that provide a high level of protection for the health and safety of people, domestic animals and property, while guaranteeing the functioning of the internal market.
	This product meets the requirements of Directive 2011/65/EU, referred to as RoHS directive. The purpose of the Directive is the approximation of the laws of the member states concerning the restriction of use of hazardous substances in electrical and electronic equipment, and the contribution towards the protection of human health and the environmentally sound recovery and disposal of waste electrical and electronic equipment. RoHS Directive applies from 3 January 2013. New electrical and electronic equipment put on the market shall not contain lead, mercury, cadmium, hexavalent chromium, polybrominated biphenyls or polybrominated diphenyl ethers.

	Batteries should not be disposed of with household waste. The disposal of batteries is regulated by national and European laws. Batteries must be collected separately and recycled because they contain heavy metals (e.g. lead, mercury and cadmium) that can cause serious environmental and health problems. As a consumer, you have a legal duty to separate your used batteries from your household rubbish and take them to a collection point for recycling.
	This selective disposal symbol indicates that packaging components made of cardboard or paper should be placed in the blue-coloured recycling bin for these materials.

14. EQUIPMENT PRODUCED FOR:

Joinco, Import e Export, Lda.
Ed. ARCIS, Rua Ivone Silva 6 15° piso
1050-124 Lisbon
PORTUGAL
VAT 507 191 765
www.joinco.pt
Made in China

15. EUROPEAN DECLARATION OF CONFORMITY

Joinco, Import & Export, Ltd.,
Ed. Arcis, Rua Ivone Silva n°6, 15° piso
1050-124 Lisboa, Portugal
declares that the equipment:

Description: Body composition analyser scale
Model: iBDS-H209
Brand: Hoffen
Lot no.: PD/559/2024

APP: OKOK

is in compliance with Directive 2014/53/EU of the European Parliament and of the Council of 16 April 2014.
The full text of the declaration of conformity is available at the following internet address: **www. joinco.pt. joinco.pt**
There are no known restrictions on putting into service or requirements for authorisation of use in any EU country.

Operating frequency band: 2402-2480 MHz
Maximum transmitted power (EIRP): 12 dbm

MANUFACTURED BY:
Joinco, Import e Export, Ltd.
Ed. ARCIS, Rua Ivone Silva 6 15° piso
1050-124 Lisbon
PORTUGAL
VAT 507 191 765
www.joinco.pt

Hoffen

ALL FOR BETTER LIFE